

Invitation à une activité de formation continue



Titre : Journée médicale en psychiatrie

No d'activité : 90808

Date : vendredi le 22 novembre 2024

Lieu : La Saguenéenne (salle Rivière-Shipshaw)

Coordonnées : 250 Rue des Saguenéens, Chicoutimi, QC G7H 3A4

Objectifs

Après ce programme, les participants seront en mesure de :

Effets secondaires des neuroleptiques et stabilisateurs de l'humeur : comment les reconnaître et les prendre en charge

- Réviser les effets secondaires principaux des neuroleptiques de 1ère et 2e génération ainsi que leur traitement
- Discuter des complications potentielles à surveiller avec la Clozapine
- Revoir les effets secondaires principaux du lithium et de l'Acide valproïque et leurs traitements

Et le sommeil...COMISA va ?

- Présenter les caractéristiques cliniques et les liens qui existent entre l'insomnie et l'apnée du sommeil
- Exposer les conséquences sur la santé de l'apnée du sommeil associée à l'insomnie
- Discuter des modalités de traitement de l'apnée du sommeil et de l'insomnie, et en particulier, de leur cooccurrence

Le cerveau gagne toujours

- Démontrer les mécanismes physiologiques et psychologiques du stress et de l'anxiété de performance
- Identifier les symptômes et les conséquences du stress chronique et de l'anxiété sur la santé physique et mentale
- Explorer des stratégies pratiques pour la gestion du stress et de l'anxiété applicables dans le domaine professionnel.

Effets néfastes des écrans

- Reconnaître les transformations sociétales concernant les médias sociaux qui ont une influence sur les enfants et les adolescents au Québec
- Utiliser des outils d'intervention ciblés et pertinents pour les enfants, ado et leurs familles
- Identifier des problématiques de santé mentale associées à l'usage des médias sociaux et des écrans chez nos patients
- Intervenir en première ligne lors de l'usage problématique des écrans

TPL : Approche de première ligne

- Reconnaître les manifestations des troubles de personnalité les plus fréquents dans un contexte de rendez-vous pour des problèmes de santé physique, au bureau du médecin de famille;
- Juger des indications de placer un cadre de fonctionnement pour conserver la bonne entente relationnelle avec les patients qui consultent fréquemment;
- Reconnaître les pièges et les bons coups pharmacologiques chez les patients souffrant d'un

Président de séance : Dr Luc Cossette

Horaire

2024-11-22	08:00	08:30	Accueil/Clôture		
2024-11-22	08:30	09:30	Conférence	Effets secondaires des neuroleptiques et stabilisateurs de l'humeur : comment les reconnaître et les prendre en charge	Dr Pierre-Luc Belletête, psychiatre
2024-11-22	09:30	10:30	Conférence	Et le sommeil...COMISA va ?	Nancy Légaré, pharmacienne
2024-11-22	10:30	11:00	Pause/Repas		
2024-11-22	11:00	12:00	Conférence	Anxiété de performance	Marc-Antoine Roussel, kinésologue
2024-11-22	12:00	13:00	Pause/Repas		
2024-11-22	13:00	14:30	Conférence	TPL : Approche de première ligne	Dr Guillaume Bouchard et Gabrielle Ménard
2024-11-22	14:30	14:45	Pause/Repas		
2024-11-22	14:45	16:15	Conférence	Effets néfastes des écrans	Dre Catherine Chouinard pédo psychiatre
2024-11-22	16:15	16:30	Accueil/Clôture	Mot de la fin et Évaluation	

VEUILLEZ VOUS INSCRIRE avant le 15 novembre : <https://forms.office.com/r/xYwQiFN0cU>

L'Association des médecins omnipraticiens de Saguenay Lac St-Jean, sous l'agrément parapluie de la FMOQ, reconnaît 6.00 heure(s) d'activité de développement professionnel reconnue aux fins du Règlement sur la formation continue obligatoire des médecins du CMQ (catégorie A). Le code d'éthique du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM) doit être respecté (www.cqdpcm.ca).

Cette activité bénéficie d'une subvention à visée éducative de ELVIUM, EISAI

Tous les participants sont invités à se créer un compte au www.fmoq.org en cliquant sur « se connecter ». Ce compte vous permettra de remplir l'évaluation de l'activité au <https://evaluation.fmoq.org> ainsi que de télécharger votre attestation de participation (des frais pourraient être exigés pour les professionnels de la santé autres que médecins et résidents) à <https://padpc.fmoq.org>

Cette activité donne droit à des allocations du fonds de formation ou du ressourcement.