

# Invitation à une activité de formation continue



**Titre :** Journée médicale : Vivre ma santé mentale

**No d'activité :** 83527

**Date :** vendredi le 11 novembre 2022

**Lieu :** Hôtel le Montagnais

**Coordonnées :** 1080 Bd Talbot, Chicoutimi, QC G7H 4B6

## Objectifs

Après ce programme, les participants seront en mesure de :

### 1) Comment adresser le patient désagréable?

- Explorer les différentes étiologies amenant des troubles de comportements, ainsi que leur hypothèse bio-psycho-sociale respective
- Appliquer un plan de soins comportemental pour encadrer les troubles de comportement, que ce soit en soins physiques ou psychiatriques
- Se familiariser avec les concepts de transfert et de contre-transfert
- Discuter des implications du statut de soignant face à ce type de clientèle, en particulier l'impact sur l'épuisement professionnel

### 2) Prise en charge de l'insomnie de l'approche cognitive à l'approche médicamenteuse

- Expliquer la structure du sommeil et les processus qui la régularisent
- Définir l'insomnie et ses répercussions
- Évaluer l'insomnie dans son ensemble
- Explorer les différentes interventions comportementales et pharmacologiques
- Reconnaître l'impact et les effets anticholinergique et sédatifs sur la cognition

### 3) La prévention du suicide, mise à jour des connaissances et trajectoires de référence au CIUSSS Saguenay-Lac-St-Jean

- Identifier les populations à risque de suicide selon les dernières données de l'INSPQ
- Reconnaître les facteurs de risque et facteurs de protection associés au suicide
- Connaître le rôle attendu du médecin de famille dans la gestion de l'épisode suicidaire de la personne dans la trajectoire de service
- Connaître et utiliser les trajectoires de référence pour l'évaluation du risque suicidaire selon le type de clientèle
- Mettre en place des pratiques concrètes de prévention du suicide à court terme auprès des personnes suicidaires avec l'aide des proches lors d'une consultation

### 4) TDAH chez la femme

- Discuter de la présentation du TDAH chez la femme et des troubles concomitants courants
- Réviser les liens entre les hormones et la présentation clinique du TDAH au long du cycle de vie chez la femme
- Passer en revue les stratégies de traitement contre le TDAH durant et après la grossesse
- Discuter des répercussions hormonales sur la cognition

### 5) La neuromodulation

- Identifier les différents traitements de neuromodulation disponibles
- Réviser des indications actuelles de sismothérapie
- Revoir les principes neuropsychologiques de la rTMS et principales indications de la rTMS
- Identifier le fonctionnement, effets secondaires et contre-indication de la rTMS

**Président de séance :** Dr Luc Cossette

### Horaire

2022-11-11	08:00	08:30	Accueil/Clôture		
2022-11-11	08:30	10:00	Conférence	Comment adresser le patient désagréable ?	Dr Laurent Coulloudon
2022-11-11	10:00	10:30	Pause/Repas		
2022-11-11	10:30	12:00	Conférence	Prise en charge de l'insomnie de l'approche cognitive à l'approche médicamenteuse	Dr Louis Bouchard et M. Yan Gaudreault
2022-11-11	12:00	13:00	Pause/Repas		
2022-11-11	13:00	14:00	Conférence	La prévention du suicide, mise à jour des connaissances et trajectoires de référence au CIUSSS Saguenay-Lac-St-Jean	Dre Audrey Fortin
2022-11-11	14:00	15:00	Conférence	TDAH chez la femme	Dr Charles Fournier
2022-11-11	15:00	15:15	Pause/Repas		
2022-11-11	15:15	16:15	Conférence	La neuromodulation	Dr Olivier De Grâce

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE** : <https://forms.office.com/r/0V4KnDHzFF>

L'Association des médecins omnipraticiens de Saguenay Lac St-Jean, sous l'agrément parapluie de la FMOQ, reconnaît 6.00 heure(s) d'activité de développement professionnel reconnue aux fins du Règlement sur la formation continue obligatoire des médecins du CMQ (catégorie A). Le code d'éthique du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM) doit être respecté ([www.cqdpcm.ca](http://www.cqdpcm.ca)).

Cette activité bénéficie d'une subvention à visée éducative de EISAI, ELVIUM, FONDATION VIVRE MA SANTÉ MENTALE

Des frais d'inscription s'appliquent pour les non membres de l'AMOSL (ex. spécialistes, IPSPL, etc.).

Pour information, veuillez communiquer avec : [formation@amosl.ca](mailto:formation@amosl.ca)

*Tous les participants sont invités à se créer un compte au [www.fmoq.org](http://www.fmoq.org) en cliquant sur « se connecter ». Ce compte vous permettra de remplir l'évaluation de l'activité au <https://evaluation.fmoq.org> ainsi que de télécharger votre attestation de participation (des frais pourraient être exigés pour les professionnels de la santé autres que médecins et résidents) à <https://padpc.fmoq.org>*

Cette activité donne droit à des allocations du fonds de formation ou du ressourcement.