

# Invitation à une activité de formation continue



**Titre :** Journée médicale: Santé de la femme et Covid longue

**No d'activité :** 82699

**Date :** vendredi le 23 septembre 2022

**Lieu :** Hôtel Le Montagnais

**Coordonnées :** 1080 Bd Talbot, Chicoutimi, QC G7H 4B6

## Objectifs

Après ce programme, les participants seront en mesure de :

Femme et insomnie :

- Expliquer les bases physiologiques du sommeil et ses particularités chez la femme;
- Présenter la prise en charge clinique de l'insomnie;
- Discuter des périodes de vulnérabilité chez la femme.

Prise en charge du Covid long au Saguenay-Lac-St-Jean

- Reconnaître les manifestations du «post COVID» ou «COVID long»
- Discuter des données épidémiologiques du post COVID et exposer la situation au niveau régional
- Effectuer la prise en charge et le suivi du patient avec symptômes post COVID ou COVID long selon les recommandations en vigueur
- Identifier les outils cliniques facilitant le suivi en première ligne

MCAS chez la femme

- Préciser les présentations cliniques différentes de la MCAS chez la femme;
- Reconnaître les particularités des facteurs de risques chez la femme (tabagisme, hormones, etc.);
- Adapter l'évaluation aux limitations et aux biais potentiels du bilan cardiaque;
- Revoir les particularités (complications, taux de succès) dans le traitement de la MCAS chez la femme.

Contraception :

- Prescrire la contraception la plus optimale selon le profil de la patiente;
- Discuter de l'utilisation de l'implant sous cutané;
- Gérer les effets secondaires les plus fréquents avec la contraception.

Ménopause :

- Reconnaître les principaux symptômes psychologiques pouvant être associés à la ménopause et comment les traiter adéquatement;
- Répondre adéquatement aux questions de nos patientes se questionnant sur les hormones bio-identiques;
- Discuter de la durée du traitement de l'hormonothérapie en tenant compte des risques et avantages.

Président de séance : Dr Kevin Girard

## Horaire

2022-09-23	08:00	08:30	Accueil/Clôture		
2022-09-23	08:30	09:30	Conférence	Insomnie chez la femme	Dre Diane Boivin
2022-09-23	09:30	10:30	Conférence	Prise en charge du Covid long au Saguenay-Lac-St-Jean	Dr Guillaume Jourdan
2022-09-23	10:30	10:45	Pause/Repas		
2022-09-23	10:45	11:45	Conférence	MCAS chez la femme	Dre Maude Lefebvre-Desjardins, cardiologue
2022-09-23	11:45	13:00	Pause/Repas		
2022-09-23	13:00	14:30	Conférence	Contraception	Dre Mélanie Rowen, gynécologue-obstétricienne
2022-09-23	14:30	14:45	Pause/Repas		
2022-09-23	14:45	16:15	Conférence	Ménopause	Dre Catherine Simard, gynécologue-obstétricienne

**Vous devez vous inscrire via le lien suivant :**

**[https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=DQSIkWdsW0yxEjajBLZtrQAAAAAAAAAAAAa\\_\\_ZTmpAdUNE9RQThRUUZDUkZVWFdNSkxQUFNDMkozVy4u](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=DQSIkWdsW0yxEjajBLZtrQAAAAAAAAAAAAa__ZTmpAdUNE9RQThRUUZDUkZVWFdNSkxQUFNDMkozVy4u)**

L'Association des médecins omnipraticiens de Saguenay Lac St-Jean, sous l'agrément parapluie de la FMOQ, reconnaît 6.00 heure(s) d'activité de développement professionnel reconnue aux fins du Règlement sur la formation continue obligatoire des médecins du CMQ. Le code d'éthique du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM) doit être respecté ([www.cqdpcm.ca](http://www.cqdpcm.ca)).

Cette activité bénéficie d'une subvention à visée éducative de EISAI, AMGEN, SEARCHLIGHT PHARMA

*Tous les participants sont invités à se créer un compte au [www.fmoq.org](http://www.fmoq.org) en cliquant sur « se connecter ». Ce compte vous permettra de remplir l'évaluation de l'activité au <https://evaluation.fmoq.org> ainsi que de télécharger votre attestation de participation (des frais pourraient être exigés pour les professionnels de la santé autres que médecins et résidents) à <https://padpc.fmoq.org>*

Cette activité donne droit à des allocations du fonds de formation ou du ressourcement.