

Invitation à une activité de formation continue



- Titre :** L'intervention en contexte de nature et d'aventure: découvrir ses possibilités et applications dans la pratique médicale actuelle
- No d'activité :** 79604
- Date :** mardi le 04 octobre 2022 - jeudi le 06 octobre 2022
- Lieu :** Pavillon Antoine-Dubuc au Sommet des Monts-Valins
- Coordonnées :** Centre de découverte et de services du parc national des Monts-Valin
360, rang Saint-Louis
Saint-Fulgence (Québec), G0V 1S0
Prendre le Chemin du Bras-des-Canots jusqu'au secteur de la Baie d'Alexis sur 12 km (Accessible en voiture)

Objectifs

Atelier I : Définitions et nomenclature

À la fin de cet atelier, le participant sera en mesure de :

- Définir la modalité d'intervention en contexte de nature et d'aventure (INA);
- Identifier les fondements historiques influençant les définitions actuelles et soutenant l'INA;
- Différencier les visées associées aux INA en fonction des contextes d'intervention: récréatives, éducatives, soutien social, développementale et thérapeutique.
- Identifier les diverses applications possibles des INA à visée thérapeutique.
- Décrire les bénéfices prouvés des INA auprès de clientèles spécifiques:
 - o personnes atteintes de cancer,
 - o individus qui présentent des troubles lié à l'utilisation de substances,
 - o individus souffrant de troubles de santé mentale (dépression, troubles anxieux, troubles psychotiques).
- Illustrer ces applications possibles par la démonstration de différents organismes existants à travers le Canada qui œuvrent dans le domaine.

Atelier II : Les bénéfices associés aux INA

À la fin de cet atelier, le participant sera en mesure de :

- Définir et expliquer la place qu'occupe l'aventure dans la modalité d'intervention;
- Identifier les bénéfices reconnus dans la littérature scientifique associées à l'exposition à l'aventure :
 - o Nommer les bénéfices reconnus au plan personnel (ex. auto-efficacité, sentiment de compétence personnelle, confiance, etc.)
 - o Nommer les bénéfices reconnus par les INA au plan interpersonnels (communication, leadership, soutien social, etc.)
- Définir et expliquer la place qu'occupe la nature dans la modalité d'intervention;
- Identifier les bénéfices reconnus dans la littérature scientifique associées à l'exposition à la nature (diminution des symptômes anxieux et dépressifs, augmentation de la concentration, augmentation du bien-être général).
- Identifier les différentes populations visées par ce type de modalité au sein de la littérature
- Saisir les forces et les limites entre l'INA et les principales populations visées en INA.

Atelier V : Les éléments-clés de l'INA

À la fin de cet atelier, le participant sera en mesure de :

- Définir les principaux éléments-clés de cette modalité d'intervention
 - o La notion du risque et du défi (Aventure)
 - o Déploiement des stratégies d'adaptation de la part des participants
 - o Qualité de l'alliance thérapeutique
- Différencier la place des éléments-clés selon les besoins des diverses clientèles
- Saisir les forces et les limites associées aux éléments-clés actuellement reconnus au sein de la littérature.

Atelier VI : L'INA, la pratique professionnelle et les médecins

À la fin de cet atelier, le participant sera en mesure de :

- Reconnaître le potentiel d'utilisation de l'INA en médecine
- Discuter des avantages et des inconvénients reliés aux INA dans le domaine de la médecine
- Exercer un regard critique face à l'utilisation de l'INA dans sa pratique professionnelle

Président de séance : Dre Isabelle Bradette et Mme Virginie Gargano

Horaire

2022-10-04	17:00	18:00	Accueil/Clôture	Arrivée des participants au Pavillon Antoine-Dubuc	Dre Isabelle Bradette, Mme Virginie Gargano, Logisticien
2022-10-04	18:00	19:00	Pause/Repas	En groupe à l'extérieur Repas à fournir par les participants	Dre Isabelle Bradette et Mme Virginie Gargano Logisticien
2022-10-04	19:00	20:00	Laboratoire	Laboratoire 1 Les habiletés génériques en INA À l'extérieur	Dre Isabelle Bradette Mme Virginie Gargano Logisticien
2022-10-04	20:00	20:05	Accueil/Clôture		
2022-10-05	07:30	08:30	Pause/Repas	Déjeuner au Pavillon Antoine-Dubuc	
2022-10-05	08:30	10:30	Atelier	Atelier 1- Définitions et nomenclature	Dre Isabelle Bradette Mme Virginie Gargano
2022-10-05	10:30	10:45	Pause/Repas		
2022-10-05	10:45	11:45	Atelier	Suite de l'Atelier #1- Définitions et nomenclature Pavillon Antoine-Dubuc	Dre Isabelle Bradette et Mme Virginie Gargano
2022-10-05	11:45	13:00	Pause/Repas	Diner à l'extérieur	
2022-10-05	13:00	14:30	Atelier	Atelier II : Les bénéfiques associés aux INA Pavillon Antoine-Dubuc	Dre Isabelle Bradette et Mme Virginie Gargano
2022-10-05	14:30	14:45	Pause/Repas		
2022-10-05	14:45	16:15	Atelier	Suite de l'atelier II- Les bénéfiques associés aux INA Pavillon Antoine-Dubuc	Dre Isabelle Bradette et Mme Virginie Gargano
2022-10-05	16:15	17:15	Pause/Repas		
2022-10-05	17:15	18:30	Pause/Repas	Repas au Pavillon Antoine-Dubuc	
2022-10-05	18:30	20:30	Laboratoire	Suite laboratoire 1- Les habiletés génériques en INA À l'extérieur	Dre Isabelle Bradette Mme Virginie Gargano Logisticien (à déterminer)

2022-10-05	20:30	20:35	Accueil/Ciôture	Préparation pour une 2e belle nuit de sommeil au sommet des Monts-Valin	
2022-10-06	07:30	08:30	Pause/Repas	Déjeuner au Pavillon Antoine-Dubuc	
2022-10-06	08:30	10:30	Atelier	Atelier V : Les éléments-clés de l'INA - Pavillon Antoine-Dubuc	Dre Isabelle Bradette et Mme Virginie Gargano
2022-10-06	10:30	14:30	Laboratoire	Laboratoire #2- La place de la nature au sein des INA- randonnée extérieure	Dre Isabelle Bradette, Mme Virginie Gargano, Logisticien (à déterminer)
2022-10-06	14:30	16:30	Atelier	Atelier VI : L'INA, la pratique professionnelle et les médecins	Dre Isabelle Bradette et Mme Virginie Gargano
2022-10-06	16:30	17:00	Période de questions		
2022-10-06	17:00	17:30	Accueil/Ciôture	Evaluation de l'activité-Fin de la formation- Départ de participants	

VEUILLEZ CONFIRMER VOTRE INSCRIPTION AUPRÈS DE :
Dre Isabelle Bradette : Isabelle.bradette@usherbrooke.ca

L'Association des médecins omnipraticiens de Saguenay Lac St-Jean, sous l'agrément parapluie de la FMOQ, reconnaît 10.50 heure(s) d'activité de développement professionnel reconnue aux fins du Règlement sur la formation continue obligatoire des médecins du CMQ. Le code d'éthique du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM) doit être respecté (www.cqdpccm.ca).

Cette activité bénéficie d'une subvention à visée éducative de Dehors

Tous les participants sont invités à se créer un compte au www.fmoq.org en cliquant sur « se connecter ». Ce compte vous permettra de remplir l'évaluation de l'activité au <https://evaluation.fmoq.org> ainsi que de télécharger votre attestation de participation (des frais pourraient être exigés pour les professionnels de la santé autres que médecins et résidents) à <https://padpc.fmoq.org>

Cette activité donne droit à des allocations du fonds de formation ou du ressourcement.